

Schedule [第9回館山わかしおトライアスロン大会 開催スケジュール]

6/23[±]

時間	内容	場所
10:00 ~ 20:00	参加者駐車場オープン	コミュニティセンター駐車場/北条海岸駐車場
10:30 ~ 11:30	タテラ オープンウォータースイム講習会 (10 時ビギナーの部、10 時レギュラーの部)	スイム会場
10:30 ~ 19:30	無料シャトルバス運行時間 館山駅 (西口) ⇒ 南総文化ホール	20 ~ 30 分間隔 (道路交通状況による)
11:00 ~ 19:00	EXPO オープン	南総文化ホール 芝生広場
11:15 ~ 11:50	選手受付時間 ※必ずヘルメットを持参	南総文化ホール 小ホールギャラリー
12:00 ~ 12:40	競技説明会① [スタンダード/リレー/スプリント/チャレンジ] [アクアスロンジュニア (受付も同じ場所にて実施)]	南総文化ホール 小ホール 南総文化ホール 小ホール ホワイエ
13:15 ~ 13:50	選手受付時間 ※必ずヘルメットを持参	南総文化ホール 小ホールギャラリー
13:30 ~ 14:30	タテラ オープンウォータースイム講習会 (13 時ビギナーの部、13 時ジュニアの部)	スイム会場
14:00 ~ 14:40	競技説明会② [スタンダード/リレー/スプリント/チャレンジ] [アクアスロンジュニア (受付も同じ場所にて実施)]	南総文化ホール 小ホール 南総文化ホール 小ホール ホワイエ
15:15 ~ 15:50	選手受付時間 ※必ずヘルメットを持参	南総文化ホール 小ホールギャラリー
15:30 ~ 16:30	タテラ オープンウォータースイム講習会 (15 時ビギナーの部、15 時レギュラーの部)	スイム会場
16:00 ~ 16:40	競技説明会③ [スタンダード/リレー/スプリント/チャレンジ] [アクアスロンジュニア (受付も同じ場所にて実施)]	南総文化ホール 小ホール 南総文化ホール 小ホール ホワイエ
17:15 ~ 17:50	選手受付時間 ※必ずヘルメットを持参	南総文化ホール 小ホールギャラリー
18:00 ~ 18:40	競技説明会④ [スタンダード/リレー/スプリント/チャレンジ] [アクアスロンジュニア (受付も同じ場所にて実施)]	南総文化ホール 小ホール 南総文化ホール 小ホール ホワイエ
19:15 ~ 19:50	選手受付時間 ※必ずヘルメットを持参	南総文化ホール 小ホールギャラリー
20:00 ~ 20:40	競技説明会⑤ [スタンダード/リレー/スプリント/チャレンジ] [アクアスロンジュニア (受付も同じ場所にて実施)]	南総文化ホール 小ホール 南総文化ホール 小ホール ホワイエ

6/24^日

■全体スケジュール

時間	内容	場所
6:00 ~ 16:00	参加者無料駐車場オープン	鐘ヶ浦グリーンセンター
6:45 ~ 15:30	無料シャトルバス運行時間 (選手用) 鐘ヶ浦グリーンセンター ⇒ 館山駅 (西口) ⇒ 会場	15 ~ 20 分間隔 (道路交通状況による)
8:00 ~ 15:00	EXPO オープン	EXPO エリア

■スタンダード・リレー

時間	内容	場所
7:30 ~ 9:00	バイクチェックイン	全種目対象
8:00 ~ 8:45	バイクコース試走	全種目対象 ※スタート締切時間 8:30
9:20 ~ 9:27	スタートセレモニー	全種目対象
9:30 ~	スタート	スタンダード男子 ~ 39 歳 (wave 1)
10:00 ~	スタート	スタンダード男子 40 ~ 44 歳 (wave 2)
10:30 ~	スタート	スタンダード男子 45 歳 ~ 49 歳 (wave 3)
11:00 ~	スタート	スタンダード男子 50 歳 ~ (wave 4)
11:30 ~	スタート	スタンダード女子・リレー (wave 5)
13:00 ~	バイクピックアップ	スタンダード/リレー
13:30 ~	表彰式	スタンダード男子総合/年代別
14:00 ~	表彰式	スタンダード女子総合/年代別/リレー

■スプリント・チャレンジ・アクアスロンジュニア

時間	内容	場所
7:00 ~ 8:30	選手受付①	スプリント/チャレンジ/アクアスロンジュニア ※スプリント、チャレンジは必ずヘルメットを持参
7:30 ~ 9:00	バイクチェックイン	全種目対象
8:00 ~ 8:45	バイクコース試走	全種目対象 ※スタート締切時間 8:30
11:00 ~ 11:30	選手受付②	スプリント/チャレンジ/アクアスロンジュニア ※スプリント、チャレンジは必ずヘルメットを持参
11:30 ~ 12:40	バイクチェックイン	スプリント・チャレンジトライアスロン
12:00 ~	競技説明会	スプリント・チャレンジトライアスロン
12:30 ~ 12:50	選手受付③	アクアスロンジュニア
13:10 ~	スタート	スプリント男子 (wave 6)
13:15 ~	スタート	スプリント女子 (wave 7)
13:30 ~	選手集合チェックイン	アクアスロンジュニア
13:50 ~	スタート	チャレンジトライアスロン
13:50 ~	競技説明会	アクアスロンジュニア
14:20 ~	スタート	アクアスロンジュニア (小学生 低学年)
14:30 ~	スタート	アクアスロンジュニア (小学生 高学年・中学生)
14:30 ~ 15:30	バイクピックアップ	スプリント/チャレンジ
15:00 ~	表彰式	チャレンジ/アクアスロンジュニア
15:20 ~	表彰式	スプリント

※アンクルバンドの配布は、各グループのスタート 30 分前から行います。アンクルバンドを受け取り、必ず試泳をしてから整列してください。